



けんこう 杵築市健幸 シンポジウム

～みんなで創る健幸都市 きつき～

「健幸都市」の実現に向けたシンポジウムを開催します。
未来を一緒に考えましょう！！



2025
2 / 3(月)
13:30～16:00 (受付時間13:00)

参加無料 定員150名(先着順)
申込締切 1月20日(月)

杵築市役所山香庁舎
3階 多目的ホール

健幸都市とは

健幸都市とは、そこに住むことで健幸（＝健康で幸せ）になれる“まち”のことです。杵築市ではその実現にむけて、住民の皆様の健幸に重きを置き、心身の健康づくりだけでなく周辺環境の整備や、地域コミュニティの醸成など、さまざまな角度から健幸を捉え、まちづくりを行っていきます。

人生100年時代の健康秘訣

～外に出て歩くだけで元気になれる！～



筑波大学大学院
人間総合科学学術院 教授
久野 譜也



パネルディスカッション

「梶ヶ浜区の実証実験からみえた

健幸なまちとは」

つばウエルネスリサーチ 副社長・保健師 塚尾 晶子
日建設計総合研究所 主席研究員 安藤 章
杵築市住民



塚尾晶子



安藤章



問合せ・申込先

杵築市役所

健康長寿あんしん課 TEL 0978-64-2540

協働のまちづくり課 TEL 0978-62-1814