

# 女性のWell-beingを高めるために

～最新調査結果・インサイトから社会のあり方を考える～



女性のライフスタイルは出産や育児、キャリアの選択など、多様であり、その過程で直面する健康課題も変化します。情報社会においては、誤解や不寛容が女性のウェルビーイングに悪影響を与え、子育ての難しさや経済的損失を招く可能性も指摘されています。

MOM UP PARK

本シンポジウムでは、最新の調査結果を基に、女性が直面する課題を参加者の皆さんと共有します。さらに、当事者・非当事者双方の視点から、多様な経験や考えを通じて、女性のウェルビーイングを社会全体の課題として捉え、自律性と寛容性を高めるためのムーブメントの始まりとなることを目指します。



【主催】 第3期「包摂的コミュニティプラットフォームの構築」サブ課題C研究開発機関



内閣府 戦略的イノベーション創造プログラム

【問い合わせ先】 〒113-0034 東京都文京区湯島2丁目15-8 湯島別館 順天堂大学大学院 スポーツロジセンター サブ課題Cシンポジウム事務局 TEL: 03-3837-0618 Mail: mywellbody@juntendo.ac.jp

参加費用 **無料**

日時 2024年

10/9 水  
14:00~17:00

会場 ZOOM配信も  
あります!

順天堂大学  
小川講堂  
7号館(A棟)1階  
(東京都文京区本郷2丁目1-1)



お申込みは  
こちらから



14:00 開会挨拶

14:05 現代日本における女性の  
Well-beingの現状と主な課題

久野譜也 内閣府SIPプログラムディレクター  
筑波大学 教授

14:25 妊婦・子育て期の女性の健康改善  
のためのDX伴走型支援の成果と課題

松島みどり 筑波大学 准教授

14:40 パネルディスカッション

「DX伴走型支援としてのMOM UP PARK」

コーディネーター

塚尾 晶子 株式会社つくばウエルネスリサーチ取締役副社長  
北出 真理 順天堂大学教授

パネリスト

寺田 夏菜 京都府八幡市役所健康福祉部 家庭支援課  
石山 恭子 NPO法人子育て支援グループamigo 理事長  
浦部 リサ マムアップパーク参加者



第一部

15:30

休憩

15:40 社会問題としての  
女性のやせとライフコース

田村好史 順天堂大学 教授

15:55 パネルディスカッション

「自分らしいライフコースを考える」～学生からのメッセージ～

コーディネーター

豊島 晴子 順天堂大学 マイウェルボディ協議会 専務幹事  
(元花王株式会社)  
米澤 麻子 株式会社NTTデータ経営研究所 パートナー

パネリスト

関根 凜 品川女子学院高等部  
野口 萌恵 順天堂大学国際教養学部  
桑田天之介 順天堂大学大学院  
大海 尚美 日本航空株式会社 ウェルネス推進部 部長  
小船 隆一 株式会社ニルス次長/  
日本青年会議所関東地区埼玉ブロック協議会 副会長



第二部

16:55 閉会挨拶