



企業における 女性のWell-Being支援



筑波大学

ヒューマンエンパワメント推進局

梅田 恵



梅田 恵 (Umeda, Megumi)

業務推進マネジャー/教授

筑波大学 ヒューマンエンパワメント推進局

- 新卒で日本IBMに入社。同社で1998年に女性活躍推進委員会 (Japan Women's Council)が発足して以来、広報および人事としてD&I推進を20年以上担当。
- 2008年からD&I専任の人事マネジャーとして、女性、障がい者、LGBT+、外国籍、ワークライフ、世代に注目した人事施策を担当。
- 2019年からはEY Japanにて、EquityとInclusionに注目したD&I施策の推進や女性リーダー育成プログラムの開発をリード。
- 2023年1月 筑波大学ヒューマンエンパワメント推進局 業務推進マネジャー/教授に就任

NPO法人 J-Win (女性 2007年)、一般社団法人 ACE (障がい者 2013年)、一般社団法人 work with Pride (LGBT+ 2012年) の設立メンバー

大阪大学 招聘教授

東京大学 PHED (障害と高等教育に関するプラットフォーム) メンバー

EY Japan ディレクター-DE&I (兼任)



現代の女性が抱える課題



月経・更年期による
経済損失

約**1.6**兆円/年



女性が月経・PMSで
苦しむ日数

約**2/3**/月



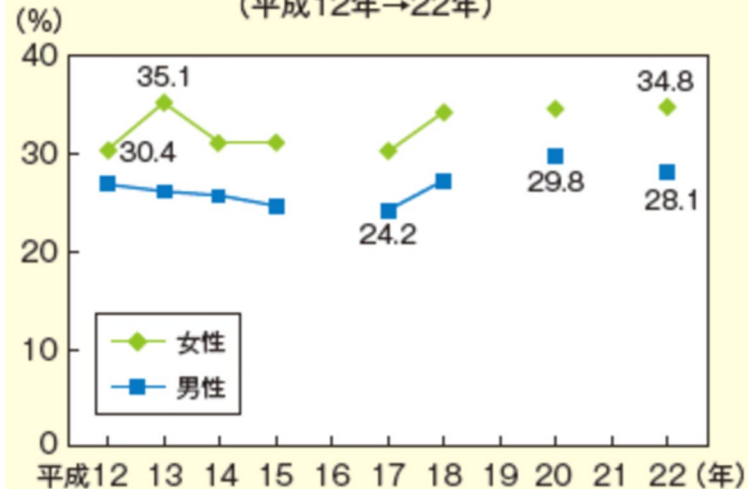
更年期症状が原因
で離職した女性

約**46**万人/3年 (2019～2021)
※男性は11万人

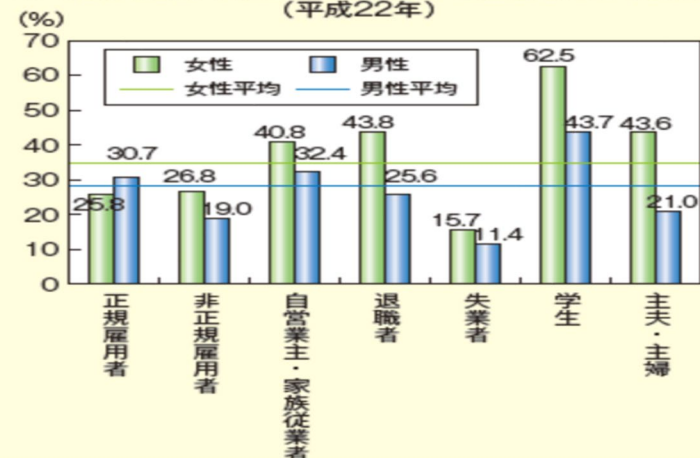
企業や組織で働く女性は不幸せ？



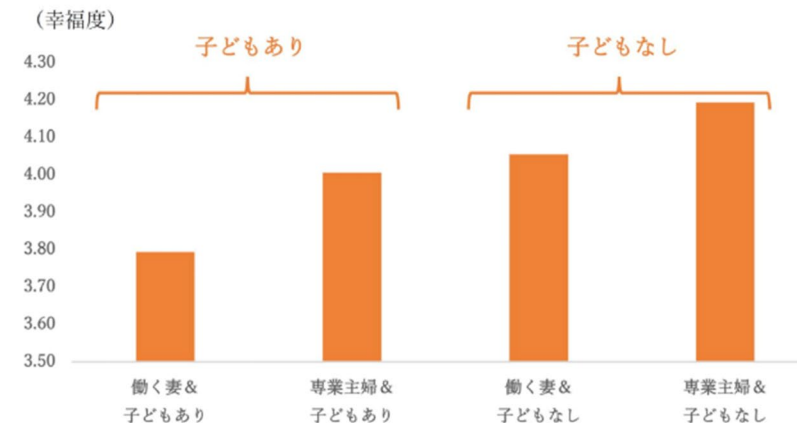
a. 「現在幸せである」と回答した者の割合の推移
(平成12年→22年)



d. 就業状態別「現在幸せである」と回答した者の割合
(平成22年)

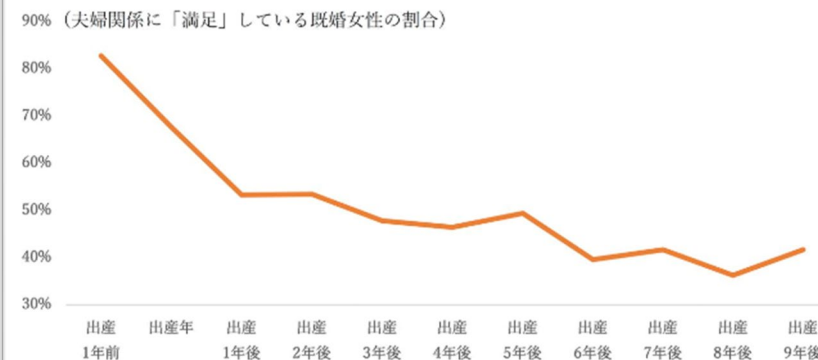


図表1 働く妻と専業主婦の幸福度の違い



注：佐藤一磨(2018)専業主婦が本当に一番幸せなのか, PDRC Discussion Paper Series, DP2017-010のp13、図2を転載。
図中の値は既婚女性の幸福度を1から5の5段階で計測した場合の平均値を示している。

図表2 第1子出産前後に夫婦関係に「満足」している割合

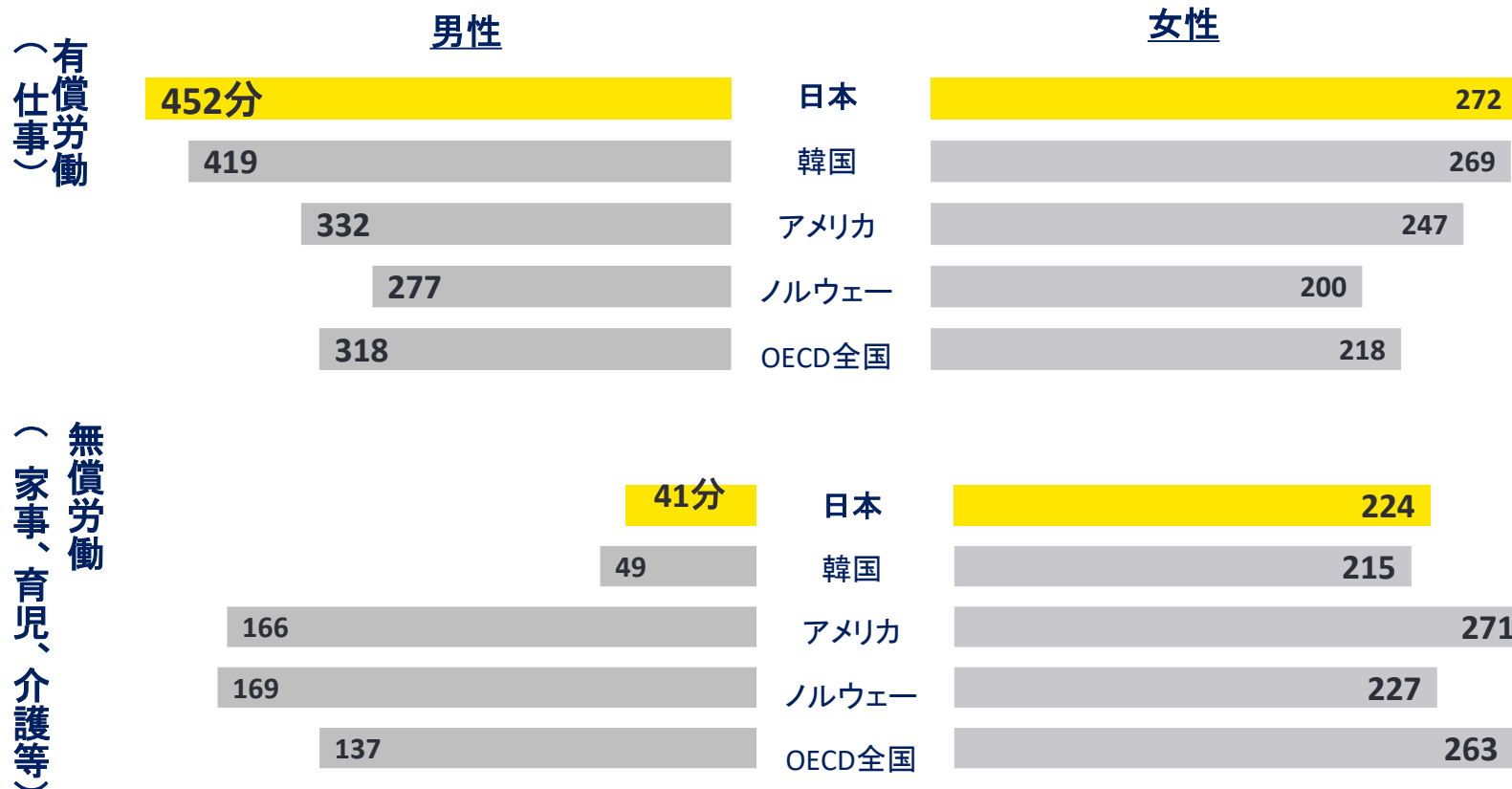


注：佐藤一磨 (2021) 夫婦関係満足度と幸福度—夫婦仲が悪い結婚と離婚、幸福度をより下げるのはどちらなのか—、
未公開論文.p28のAppendix3の図を転載。図中の値は夫婦関係の満足度を1から5の5段階で計測した場合の
5と4の割合(非常に満足、または、まあまあ満足)の推移を示している。なお、使用データは豊田慶典大学パネルデータ設計・
解析センターが実施した「消費生活に関するパネル調査」である。

“仕事と個人生活の両立”はむしろ日本の男性のキャリア課題



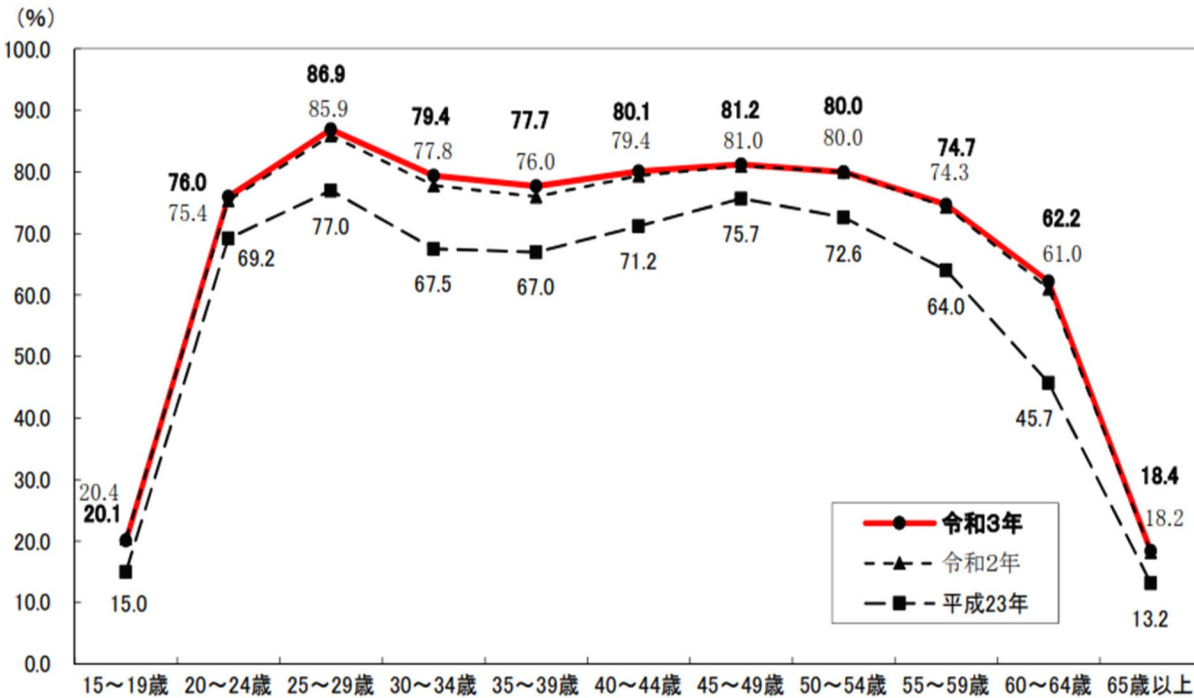
- 日本人男性の家事、育児、介護等の時間が短く、ワークライフがアンバランス
- 日本の女性のワークライフバランスは改善し、国際標準
- 日本の男性の異常な労働時間に女性も合わせるべきなのか????



(産め、働け、そして)
活躍せよ！
(そして、介護もせよ)

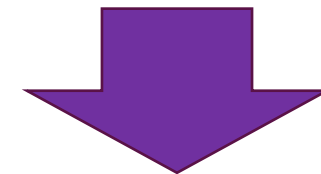


女性にばかりそんな無茶を
言われても・・・



女性の年齢階級別労働力率
(令和3年「働く女性の実情」厚生労働省資料)

1. 働く女性の割合が全年代で増加
2. キャリアと個人生活の両立支援のニーズ増加
3. 女性管理職の増加（意思決定ポジションに就く女性が増加）
4. ジェンダー医療、フェムテックの発達
5. DE&Iの浸透による「24時間働ける男性を中心とした働き方」の見直し



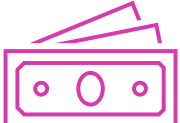
女性の活躍支援は次のステージへ

- 育児や介護だけではなく、ライフステージ、キャリアステージ別のニーズに合わせた支援
- 組織の成長のために個人が歯を食いしばって頑張るのではなく、幸せな個人が会社の成長の原動力となるという考えに変化
- 会社と個人は対等でWin-Winの関係という考え方
- EquityとInclusionを重視

企業のWell-Beingプログラム例

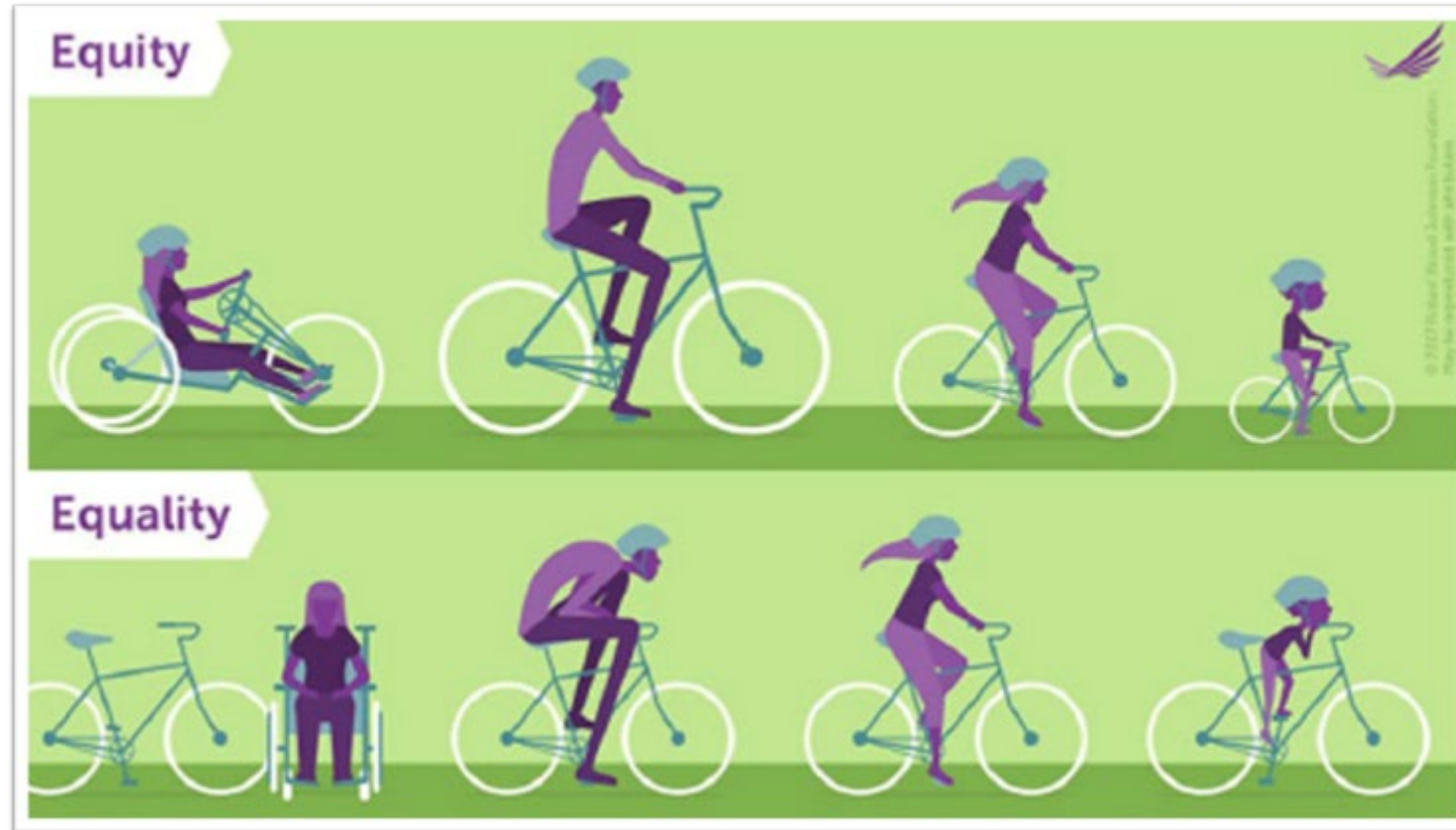


- 「つながり」や「共感」を作れるプログラムが男女ともに人気
- 女性の場合、成功体験よりも、弱音を正直に語れる心理的安全性を感じられるプログラムの方が満足度高

Well-Being		全社員向けプログラム	女性に特化したプログラム
	メンタル/エモーショナル 好奇心に満たされ、前向きな精神状態	・ メンタルヘルスチェック ・ ストレスマネジメントセミナー ・ 介護セミナー ・ 子育て学講座	・ 女性向けリーダーシップ研修 ・ 復職応援セミナー
	フィジカル 活力や意欲、充実感を感じられる状態	・ ヨガ哲学セッション ・ Remote x Training ・ 徒歩旅行 ・ バーチャル・ラジオ体操 ・ 人間ドック	・ フェムテックセミナー ・ 更年期とキャリアに関するセミナー ・ 産後ケアセミナー ・ ベビーヨガ ・ 婦人科検診付き人間ドック
	フィナンシャル お金にまつわる知識を備えられている状態	・ DC年金セミナー ・ 福利厚生制度の見直し（カフェテリアプラン）	・ 産休・育休ガイドに「お金について」の章を追加
	ソーシャル 社会とのつながり、貢献を実感できる状態	・ 中学・高校出前授業 ・ ごみ拾いSNSプログラム	・ 女性アスリートキャリアプログラム ・ 女性起業家支援プログラム ・ 女性社員コミュニティ



Thanks for your listening



出典: [Chief Diversity, Equity, and Inclusion Officer - Equity Leadership Taskforce \(virginia.gov\)](https://www.virginia.gov/diversity/equity/)